

Retiro Meditación Vipassana

según las enseñanzas del Maestro Dhiravamsa

La Via del no-apego

PRECIO: 640€

8 noches con alojamiento PC,
Qi Gong, Meditación sentada,
caminando y charlas del Dharma

10 a 18 Febrero 2024

St. Lucía de Tirajana - Gran Canaria



Inscripción:

Janine Jutima
+34 622 88 75 28

Enviar un correo a
info@dhiravamsa.com

e ingresar **90€** para
reservar la plaza, a través
de la web en

[dhiravamsa.com/es/
escuela/retiros/10](https://dhiravamsa.com/es/escuela/retiros/10)

**HABITACIONES
DOBLES**

Escuela de Meditación Dhiravamsa
www.dhiravamsa.com

Impartido por
Janine Jutima (meditación) y
Miào Zhâng Elie (Chi Kung)

LUGAR:

Aula de la Naturaleza Las Tederas
St. Lucía de Tirajana - Gran Canaria, España



Retiro de Meditación en Silencio con Janine Jutima

según las enseñanzas del Maestro Dhiravamsa - Las Tederas (Gran Canaria) 10 a 18 Feb 2024

El retiro de meditación en Gran Canaria se realizará en el Aula de la Naturaleza Las Tederas, en régimen de alojamiento con pensión completa en habitaciones dobles, con comida sana de orientación macrobiótica, energética y vegetariana a cargo de nuestra cocinera y un programa completo de meditación sentada y meditación caminando con Janine Jutima, y clases de Qi Gong con Miào Zhâng Elie del Templo Shaolin Europa.

INSCRIPCIÓN:

Para inscribirse es necesario enviar un correo a info@dhiravamsa.com antes del **5 de febrero 2024** para comprobar si todavía quedan plazas disponibles y en caso afirmativo hacer un ingreso de **90€** en concepto de paga y señal para reservar la plaza a través de la página web. Los 550€ restantes se pagarán en efectivo al llegar al retiro.

PASOS PARA INSCRIBIRTE:

1. Accede a la web: dhiravamsa.com/es/escuela/retiros/10
2. Regístrate con tu nombre de usuario y contraseña
3. Dale al botón: RESERVAR PLAZA
4. Paga 90€ (con tarjeta o bizum)

CANCELACIONES:

En caso de no poder asistir al retiro después de haber realizado la paga y señal, el importe ingresado quedará como depósito para el retiro del siguiente año, siempre y cuando se consiga cubrir la plaza que queda libre con otra persona. En caso de no ser así, no se devolverá en ningún caso el importe ingresado, ni como paga y señal para ningún otro retiro.

QUÉ TRAER:

- Cojín de meditación y una manta o base para el suelo. Ropa blanca para la Meditación Sagrada (el último día).
- Edredón y ropa de cama o saco de dormir (las habitaciones tan solo disponen de colchones y almohadas).
- Enseres personales y toalla.
- Las noches y las mañanas pueden ser frescas y húmedas, por lo que se aconseja traer ropa de abrigo, así como un chubasquero.

Fechas:

INICIO: sáb 10 febrero a las 18h

FIN: 18 de febrero sobre las 15h



Más Información:

Janine Jutima

info@dhiravamsa.com

Tel: (+34) 622 88 75 28

www.dhiravamsa.com

PRECIO: 640€

LUGAR:

Aula de la Naturaleza Las Tederas,
St. Lucia de Tirajana
35280, Las Palmas de GRAN CANARIA